

## ***GJEM VAR 2019-2020***

### **BILAN ACTION 1**

Lieu : Mercantour La Madone de Fenestre

Ces deux jours avaient pour objectifs :

- regrouper les jeunes volontaires pour s'engager dans le GJEM
- Vérifier leur motivation et condition physique
- présenter l'ensemble de projet et ses contraintes.



Les parents étaient aussi invités à accompagner ces deux jours pour avoir toutes les infos

Ont participé à ces deux jours :

Aymard Romain	12ans et demi	CAF Quand on grimpe
Roubaud Rémi	15 ans	CAF Brignoles
Pedretti Noémie	15 ans	CAF duBessillon
Garelli Tilio	15 ans	CAF du Bessillon
Martin-Gouin Romain	14 ans	CAF duBessillon

**Encadrés par :**

Gros Nicolas	GHM
Binder Jean	Initiateur alpinisme
Aymard Olivier	Parent accompagnant
Garelli Yann et Anne Cath	Parent accompagnant

Programme :

**Dimanche arrivés vers 12h15**

Rando à la cime de l'Agnelière 2700m



Point projet – repas – préparatif course

**Lundi**

Lever 5h

Direction la traversée des arêtes de la pointe André



## **Bilan et point de vue des jeunes**



Le dimanche 27 octobre à 9h départ pour la Madone de Fenestre dans le Mercantour. Arrivée à la Madone 12h. Le groupe a mangé puis recherché l'itinéraire pour la randonnée de l'après-midi. Les jeunes partent devant en ouvreurs. Au premier croisement ils se trompent de chemin, faute d'inattention. Jean Binder arrête alors le groupe et leur fait faire demi-tour. Durant l'ascension de la cime de l'Agnelière les jeunes montent aisément et ne se plaignent pas ! Une fois arrivés au sommet c'est une recherche sur carte des noms des sommets alentours qu'effectue le groupe. Il y a également l'intervention des cadres à cette activité. Chacun s'écoute et partage ses connaissances. Le groupe fait un détour à la redescente car le guide Nicolas Gros voulait le tester. Arrivés à la Madone de Fenestre il y a une participation active pour la logistique. Pendant la cuisson du repas les jeunes et le guide font une partie de pétanque durant laquelle de nombreux récits de montagne font échos. Le matin au réveil tout le monde est autonome et est parti pour l'Arête de la pointe St André à 6H. Une marche d'approche efficace avec un rythme régulier se met en place, néanmoins il y a deux groupes de randonneurs qui se forment. La montée dans les mélèzes et les genévriers se passe très bien et tout le monde est émerveillé de la beauté du paysage. Le groupe s'arrête à la Baisse des cinq lacs pour décider de la direction à prendre pour arriver en dessous de la voie. Le départ d'un bouquetin qui était à 20 mètres présente un tableau alpin magnifique avec le lever du soleil sur les lacs et la gelée dans l'herbe du matin. Au départ de la course il ne manque rien ! Ce qui est signe d'une bonne préparation de chacun et de son implication dans le bon déroulement de la voie. La course d'arête PD+ se passe très bien, il n'y a aucun incident et tout le monde monte avec humilité face à la montagne. La redescente en rappel se passe bien malgré un relai qui n'a pas été trouvé. Le pique-nique à la baisse des cinq lacs se passe très bien et le groupe est baigné d'une atmosphère d'échange et de partage. Le retour à la Madone se fait rapidement malgré les chemins que l'on doit se frayer entre les troupeaux de vaches. Durant le trajet les jeunes entament les recherches pour le prochain stage. Il y a une participation éloquente de tout le groupe. Le débrief du séjour est à l'éloge de tous et les qualités du groupe sont mises en avant. J'ai passé un superbe séjour et j'ai hâte de repartir en montagne.

Tilio



J'ai passé un très bon week-end au refuge de La Madone. J'ai adoré faire les deux randonnées. Pour la première rando, je suis parti un peu vite, car j'étais un peu essoufflé à l'arrivée. Au sommet, un très beau paysage nous attendait. J'ai bien apprécié l'esprit de groupe qu'il y avait, quand on s'est mit à chercher les noms des montagnes qu'il y avait devant nous, ou même quand on a dû chercher le bon chemin pour y aller. Le deuxième jour, le réveil a été un peu dur, mais j'ai compris pourquoi il fallait partir au lever du jour. Au fur et à mesure qu'on montait en altitude, le soleil se levait dans notre dos, et c'était vraiment très joli à voir. La rando sur la roche m'a aussi bien plu, car j'ai appris des manips que je ne connaissais pas avant, comme me servir de coinces, malgré qu'il fasse un peu froid. J'ai beaucoup aimé les descentes en rappels. Bref, j'ai passé un très bon week-end, et j'attends avec impatience le prochain stage. "

Rémy



J'ai passé un excellent séjour. La rando m'a plu même si au début je pense être partie un peu trop vite. Mais la motivation restait présente. Arrivée en haut j'ai trouvé ça assez marrant de chercher les sommets alentours. La descente quand elle fut rude, tout en restant cool, plutôt bizarre. Le soir j'allais me coucher à reculons car durant tout le repas ils avaient parlé de punaise de lit. Au final RAS. Le lendemain j'ai pris beaucoup de plaisir à faire la course d'arrête, avec Paly en

plus.

Tout ça pour dire que même si ce stage était court, il était super. J'ai hâte d'être au prochain stage. Noémie.



Dimanche on a fait une randonnée dans la montagne qui s'appelle "la Cime de l'Agnelière" : 4 heures de marche. On a pu observer des chamois et des vautours. C'était génial !

Ensuite on a mangé et dormi au refuge où on a pu se reposer un peu. Pas beaucoup parce que lundi matin on s'est levé à 5 heures pour partir à 6 heures faire une course d'arêtes. Après une approche de 2 heures on a grimpé pendant 1h 1/2 la Pointe André. C'était super facile.

En redescendant on a mangé au bord des 5 lacs. C'est trop beau. On a encore vu des animaux en revenant au refuge où il a fallu mettre un peu d'ordre.

Bref c'était super beau et je me suis régalé.

Romain A



Super première sortie pour apprendre à connaître ce groupe dynamique et motivé. C'était super beau avec les couleurs d'automne.

Le premier jour on a fait une super belle randonnée avec les chamois.

Le deuxième jour on est parti vers 6h 30, avec les frontales.

Sur l'arête, c'était excellent avec le vide. Par contre il faudrait que je m'améliore en escalade pour progresser en alpinisme.

Romain M

### ***Le point de vue des cadres.***

Il est évident que l'on a fait à un groupe motivé avec une condition physique excellente. Il est indéniable qu'il y a une volonté de participer à cette aventure.

Bon, il se sont un peu testés !!! et Nico les a un peu poussés pour voir ce qu'ils avaient « dans les tripes »...

Conclusion ! Il y a de quoi faire !



Nicolas



Jean



Olivier